

健康・運動・体操サークル一覧

		サークル名	活動日
健康 運動	卓球	E&R (女性のみ)	毎週 月曜日 9:00~12:00
	ヨガ	学院大ヨガサークル	毎週月曜日13:00~14:00 毎週水曜日18:30~20:00
		にこヨガサークル	毎週月曜日18:30~20:00
		ヨーガサークル	毎週 火曜日 10:00~11:30
	太極拳	健康太極拳「あいあい会」	毎週 火曜日 13:20~15:20
		健康太極拳富美子会	毎週 火曜日 18:30~20:00
		栄鵬会中央太極拳	毎週 木曜日 13:30~16:30
中国武術	中央区 <sup>ベンガン</sup> 鞭杆の会	毎週 水曜日 18:30~20:30	
体操	ふまねっと	ふまねっと札幌	毎月第2 火曜日 10:00~11:00
	3B体操	いきいき3B体操	毎週 金曜日 13:00~14:30
	骨体操	骨体操サークル	毎月第1・3 木曜日 10:00~11:45
子ども スポーツ	空手	札幌中央空手クラブ (3歳以上の男女)	毎週 火曜日 18:00~20:15
	フットボール	札幌中央フットボールクラブ (小学校1~6年生の男女)	毎週 水・金・土・日曜日 17:00~19:00